



Deutsches Patent- und Markenamt • 80257 München

Deutscher Berufsverband für  
Eutonie Gerda Alexander e.V.  
Hundeberg 10/4  
77887 Sasbachwalden

HAUSANSCHRIFT Goethestraße 1, 07743 Jena

POSTANSCHRIFT 80297 München

BEARBEITET VON Herr Thomas

TEL +49 (0)3641 40-5704

FAX +49 (0)89 2195-4000

INTERNET <http://www.dpma.de>

AKTENZEICHEN 30 2019 202 136.7 / 41

ANMELDER Anmeldeangaben noch nicht klar, x, ZZ

IHR ZEICHEN

DATUM 21.03.2019

Bitte Aktenzeichen und Anmeldeangaben bei allen Eingaben und Zahlungen angeben!

## Anmeldung Ihrer Wortmarke 30 2019 202 136.7 / 41 „Zertifizierte Eutonie-Pädagogin“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir danken für Ihre Anmeldung

**1.** Die Anmeldeangaben sind leider unklar.

Ausweislich des Vereinsregisterauszuges VR 470768 des Amtsgerichts Freiburg ist Sitz des Anmelders Offenburg und nicht Sasbachwalden. Wir bitten um diesbezügliche Mitteilung der korrekten Anmeldeangaben. Vielen Dank.

**2.** Unabhängig der o. g. Formellen Mängel muss die angemeldete Marke leider wegen bestehender absoluter Schutzhindernisse nach § 8 Abs. 2 Nr. 1 und 2 MarkenG wie folgt beanstandet werden:

Marken, denen jegliche Unterscheidungskraft fehlt, sind von der Eintragung ausgeschlossen (§ 8 Abs. 2 Nr. 1 MarkenG). Einer Marke fehlt jegliche Unterscheidungskraft, wenn sie ungeeignet ist, die von der Anmeldung erfassten Dienstleistungen hinsichtlich ihrer Herkunft aus einem Unternehmen von denen anderer Unternehmen zu unterscheiden.

Dieser an die Unterscheidungskraft zu stellenden Anforderung wird die angemeldete Marke leider nicht gerecht.

Die um Schutz nachsuchende Markenmeldung ist sprachüblich aus bekannten Worten zusammengesetzt und wird von den interessierten Verkehrskreisen in ihrer Bedeutung leicht verstanden werden.

Das Wort „Eutonie“ leitet sich aus den griechischen Worten "eu" für gut und "tonos" für Druck ab. Es bedeutet, dass eine gute Spannung im Körper vorherrschen sollte, damit man sich wohlfühlt. Daraus leitet sich eine Therapieform ab, die von Gerda Alexander in den 50er Jahren des vergangenen Jahrhunderts entwickelt wurde. „Eutonie“ orientiert sich am Körper und hat als Ziel eine bessere Körperwahrnehmung.

Das Gesamtzeichen wird vom interessierten Verkehr (Kunde) im Zusammenhang mit den damit gekennzeichneten und beworbenen Ausbildungsdienstleistungen nur als eine qualitätsberühmende Sachinformation verstanden werden, nämlich dass diese Dienstleistungen von einer (nach welchen Richtlinien und Qualitätsstandard auch immer) zertifizierten / qualifizierten Ausbilderin / Leh-



lerin (Pädagogin) erbracht werden und die „Eutonie“ zum Gegenstand haben. Darüber hinaus kann die Zweckbestimmung der Ausbildungsdienstleistungen die Erlangung eines zertifizierten Abschlusses der „Eutonie-Pädagogik“ sein.

Aufgrund ihres für die angesprochenen inländischen Verkehrskreise unmissverständlichen Bedeutungsinhalts stellt die angemeldete Marke in Bezug auf die beanspruchten Dienstleistungen somit nur eine unmittelbare beschreibende Angabe dar.

Einen betrieblichen Herkunftshinweis auf ein **bestimmtes** Unternehmen, wie im Markenrecht gefordert, wird der Verkehr dagegen nicht erkennen.

Die angemeldete Marke ist daher nicht geeignet, die betreffenden Dienstleistungen hinsichtlich ihrer Herkunft aus einem Unternehmen von denen anderer Unternehmen zu unterscheiden. Ihr fehlt jegliche Unterscheidungskraft (§ 8 Abs. 2 Nr. 1 MarkenG).

Im Übrigen liegt auch keine schutzbegründende Mehrdeutigkeit vor, weil es für das angemeldete Zeichen mehrere mögliche Interpretationsmöglichkeiten gibt (s. o.).

Zum einen wird darauf hingewiesen, dass ein Wortzeichen bereits dann von der Eintragung ausgeschlossen ist, wenn es zumindest in einer seiner möglichen Bedeutungen ein Merkmal der in Frage kommenden Dienstleistungen bezeichnet (vgl. EuGH GRUR 2004, 146 – Doublemint).

Zum anderen ist eine angemeldete Marke immer im direktem Zusammenhang mit den Dienstleistungen für die sie stehen soll zu prüfen, da der Verkehr der um Schutz nachsuchenden Marke nicht isoliert, sondern immer nur in Verbindung mit den beanspruchten Dienstleistungen begegnet. D.h. wenn die Marke in unmittelbarem Zusammenhang mit den Dienstleistungen den angesprochenen Verkehrskreisen begegnet, wird ihre beschreibende Bedeutung von diesen sofort und ohne weiteres erkannt. Denn nur diejenigen Verkehrskreise interessieren sich für die hier konkret benannten Dienstleistungen, die sich aufgrund ihrer Interessensituation, ihrer Qualifikation oder Erwartungshaltung mit den hier konkret benannten Dienstleistungen befassen (müssen). Unter Berücksichtigung dieser Wechselbeziehung wird die beschreibende Bedeutung von „Zertifizierte Eutonie-Pädagogin“ eindeutig und zweifelsfrei klar.

Unabhängig davon ist die Anmeldemarke auch zur Beschreibung der Dienstleistungen im Sinne von § 8 Abs. 2 Nr. 2 MarkenG geeignet und somit für Mitbewerber freihaltebedürftig.

Zeichen und Angaben, die die von der Anmeldung erfassten Dienstleistungen im Verkehr hinsichtlich ihrer Art, der Beschaffenheit, der Bestimmung etc. oder hinsichtlich sonstiger Merkmale unmittelbar beschreiben und an denen ein tatsächlich feststellbares, aktuelles Freihaltebedürfnis besteht, sind von der Eintragung ausgeschlossen (§ 8 Abs. 2 Nr. 2 MarkenG).

Eine Monopolisierung des angemeldeten Begriffes würde daher dem Interesse von (auch zukünftigen) Mitbewerbern entgegenstehen, ebenfalls beschreibend ihre Dienstleistungen anzubieten und zu bewerben.

Die Eintragung der angemeldeten Marke kann daher gemäß § 8 Abs. 2 Nr. 1 und 2 MarkenG nicht in Aussicht gestellt werden.

Sie erhalten Gelegenheit, sich zu den beanstandeten Punkten innerhalb einer Frist von **einem Monat** zu äußern. Die Frist beginnt mit der Zustellung dieses Bescheides.

Nach ergebnislosem Ablauf der Frist ist mit der Zurückweisung der Anmeldung durch Beschluss zu rechnen.

Falls der Anmelder auf ähnlich gebildete Voreintragungen hinweisen möchte, so sei bereits jetzt schon angemerkt, dass diese Marken schutzfähige Bestandteile enthalten (z. B. Eigennamen, Fantasiewörter- oder Abkürzungen oder Wortverfremdungen) oder eine **grafische Ausgestaltung** aufweisen, die zur Eintragung geführt hat oder für Waren / Dienstleistungen eingetragen wurden, die durch das Markenwort nicht beschrieben werden.

Aus vermeintlich vergleichbaren Voreintragungen kann im Übrigen kein Rechtsanspruch auf Eintragung hergeleitet werden. Einerseits sind nämlich Entscheidungen über die Eintragung eines Zeichens als Marke nach dem Markengesetz Rechts- und keine Ermessensentscheidungen. Ihre Rechtmäßigkeit ist daher allein auf der Grundlage des Gesetzes und nicht auf der Grundlage einer vorherigen Entscheidungspraxis des Deutschen Patent- und Markenamts (DPMA) zu beurteilen. Andererseits stellen registrierte Marken einen Umstand dar, der für die Eintragung lediglich berücksichtigt werden kann, ohne entscheidend zu sein (st. Rspr. EuGH v. 12.2.2009, C-39/08 und C-43/08 - Schwabenpost, Volks.Handy, sowie GRUR 2006, 233 - Standbeutel, Rdn. 48, 49; GRUR 2008, 339 - Devey-Kunststoff-Flasche, Rdn. 56 – 58; BPatG 33W(pat)094/07 vom 05.05.2009 – Neue Wege mit Energie).

Außerdem ist bei der Vielzahl von Markenmeldungen auch nicht auszuschließen, dass bei aller Sorgfalt immer wieder Marken Eingang in das Register finden, denen der Schutz eigentlich hätte versagt werden müssen. In diesen Fällen ist es nach den gesetzlichen Vorgaben die Sache der Wettbewerber, die Löschung einer solchen Marke zu beantragen. (vgl. hierzu Ströbele in Ströbele/Hacker/Thiering, Markengesetz, 12. Aufl., § 8 Rn. 72ff). Zudem kann es sich bei einer Voreintragung auch um eine ältere Markenmeldung handeln, deren Beurteilung hinsichtlich der Schutzfähigkeit nach heutiger Rechtsprechung unter Umständen anders ausfallen würde.

Im Übrigen kann der Unterzeichner durchaus nachvollziehen, dass der Anmelder ein anspruchsvolles Konzept verfolgt und dieses schützen lassen möchte – auch in Tradition und Nachfolge der Begründerin Gerda Alexander. Jedoch ist eine solche (Geschäft-) Idee in Deutschland (wie in den meisten Ländern auch) nicht schutzbar und daher aus markenrechtlicher Sicht nicht relevant, da eine Marke geeignet sein muss die Dienstleistungen eines Unternehmens von den gleichen (identischen) Dienstleistungen eines anderen Unternehmens ihrer firmenmäßigen Herkunft nach zu unterscheiden. Dies gelingt regelmäßig am besten durch Verfremdungen von Begriffen oder Phantasiebezeichnungen oder durch Hinzufügen von ausgefallenen grafischen Gestaltungselementen oder schutzfähigen Eigennamen „**Zertifizierte Eutonie-Pädagogin Sachs**“).

Für weitere Rückfragen steht Ihnen der Unterzeichner gerne zur Verfügung.

#### **Beachten Sie bitte, dass**

- eine Änderung der Marke, sei sie auch nur gering, im laufenden Verfahren nicht zulässig ist. Eine nachträgliche Änderung der Marke ist unzulässig, da die Marke vom Anmeldetag an eine unveränderliche und unteilbare Einheit darstellt und ihre Änderung den ab Anmeldetag definierten Schutzzinhalt berühren würde (vgl. Miosga in Ströbele/Hacker/Thiering Markengesetz, 12. Aufl., § 32 Rn. 22). Die Schutzfähigkeit kann daher nicht durch Änderungen an der Marke selbst herbeigeführt werden.
- Anmeldegebühren mit der Anmeldung verbraucht sind und leider nicht erstattet werden können (vgl. Miosga in Ströbele/Hacker/Thiering, MarkenG, 12. Auflage, § 32 Rn. 120).
- Auch wenn eine Eintragung der Angabe als Marke nicht in Aussicht gestellt werden kann, so steht dies *einer weiteren beschreibenden Verwendung durch den Anmelder* grundsätzlich nicht entgegen. Die Angabe darf nur nicht zugunsten eines Anbieters monopolisiert werden.

Mit freundlichen Grüßen  
**Markenstelle für Klasse 41**



Thomas  
Regierungsamtmann

Anlagen:

- 01 Eutonie - Krankenkassen.de.pdf
- 02 Eutonie – Yogawiki.pdf
- 03 Was ist Eutonie – eutonie.de.pdf
- 04 Was ist Eutonie.pdf
- 05 EUTONIE - wege-der-stille.de.pdf
- 06 Eutonie-Pädagoge und Therapeut.pdf
- 07 Aktuell.pdf

# KRANKENKASSEN. DEUTSCHLAND

Krankenkassen-Startseite Gesetzliche Krankenkassen Krankenkassen Leistungen Alternative Heilmethoden Eutonie

## Eutonie

### Gute Körperwahrnehmung kann man lernen

Das Wort Eutonie leitet sich aus den griechischen Worten "eu" für gut und "tonos" für Druck ab. Es bedeutet, dass eine gute Spannung im Körper vorherrschen sollte, damit man sich wohlfühlt. Daraus leitet sich eine Therapieform ab, die von Gerda Alexander entwickelt wurde. Eutonie orientiert sich am Körper und hat als Ziel eine bessere Körperwahrnehmung.

Nach der Mensch dieser Lehre nach eine gute Wahrnehmung des Körpers, ist er auch in der Lage, eine gesunde und gelenkschonende Haltung einzunehmen. Darüber hinaus verbessert sich die Fähigkeit zur Kontaktaufnahme, zur Kommunikation und zum Pflegen sozialer Kontakte. In diesem Sinne soll Eutonie nicht nur therapieren, sondern auch vorbeugen.

In erster Linie wird in einer Eutonie-Sitzung die Haut berührt, wodurch sich der Mensch seiner Grenzen, aber auch seiner eigentlichen Form bewusst wird. Stress wird reduziert und durch die massageähnliche Berührung aktivieren sich verschiedene Systeme, etwa die Lymphe, der Kreislauf und der Stoffwechsel.

Neben dem Hautkontakt wird auch körperlicher Kontakt mit Gegenständen aufgenommen, vorwiegend mit natürlichen Materialien. Dadurch ist der Mensch in der Lage, auch mit Werkzeugen besser umzugehen und Abläufe zu optimieren.

Eutonie gehört zum alternativen Formenkreis und wird von den Krankenkassen selten bezahlt. Eutonie wird vielfach gerade bei kleinen Kindern eingesetzt, aber natürlich eignet sie sich auch für Heranwachsende und Erwachsene. Eutonie erfreut sich großer Beliebtheit, weil sie ohne Medikamente auskommt und auch zu Hause fortgeführt werden kann. Oft wird die Eutonie im Rahmen von allgemeiner Physiotherapie angeboten.

#### Diese Krankenkassen übernehmen die Kosten für Eutonie ganz oder teilweise:

Kreuzen Sie in der folgenden Tabelle "Eutonie" an und klicken auf "Suche starten". Sie sehen dann, welche Krankenkassen zahlen.

# Eutonie

Aus Yogawiki

**Eutonie** heißt wörtlich „gut getont“ oder auch eine ausgewogene, gute, harmonische Spannung. Überlegungen und Einsichten rund um das Thema Eutonie . Simple und komplexe Gedankengänge über Eutonie von einem spirituellen Gesichtspunkt her.

## Inhaltsverzeichnis

- 1 Eutonie
- 2 Eutonie Video
- 3 Audiovortrag zu Eutonie
- 4 Eutonie Ergänzungen
- 5 Siehe auch
  - 5.1 Begriffe im Alphabet vor und nach Eutonie
  - 5.2 Seminare und Ausbildungen
  - 5.3 Weitere Infos



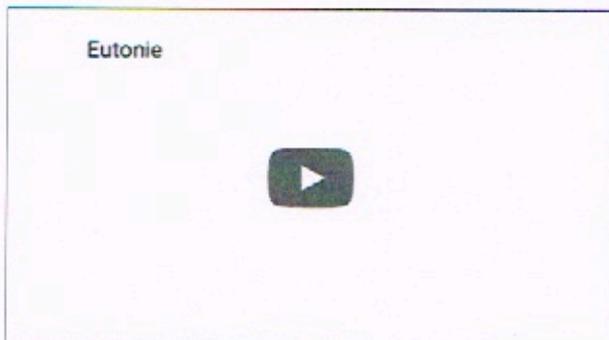
Eutonie - erläutert vom Yoga  
(<https://www.yoga-vidya.de/yoga/>)  
Standpunkt aus

## Eutonie

Eutonie ist eine körperorientierte Heilmethode oder auch eine Form der Physiotherapie, die entwickelt wurde von Gerda Alexander. Gerda Alexander wollte ein Therapieverfahren entwickeln, was eigentlich ein pädagogisches Konzept ist. Eutonie will dem Menschen helfen, die Spannung seines Körpers zu spüren und die Richtige Menge an Spannung zu erfahren. Eutonie ist eine Art Massage, durch passiven Druck sollen Gewebespannungen innerhalb des Körpers wahrgenommen werden und dann Muskelverspannungen, Gewebeverhärtung aufgelöst werden können. Zur Eutonie gehören bewusste Bewegungen, dort gehört die Aufrichtung des Körpers mit minimalem Aufwand an Kraft und man soll Haltungsschäden und Haltungsschwächen erkennen und gelenkschonende Bewegungen lernen. Also, Eutonie ist eine Art Körpertherapie, die sowohl von einem Therapeuten angewandt werden kann als auch vom Menschen selbst.

## Eutonie Video

Hier findest du ein Video zu Eutonie mit einigen Informationen und Anregungen:



## Audiovortrag zu Eutonie

Hier kannst du die Tonspur des Videos zu Eutonie anhören:

## Eutonie Ergänzungen

Hast du Ergänzungen oder Verbesserungsvorschläge zu diesem Artikel über Eutonie ? Wir freuen uns über deine Vorschläge per Email an [wiki\(at\)yoga-vidya.de](mailto:wiki(at)yoga-vidya.de).

## Siehe auch

Eutonie gehört zu den Themengebieten Esoterik, Physiotherapie, Naturheilkunde, Heilsystem. Ähnliche Wörter und Begriffe, die thematisch dazu passen:

Physiotherapie \* Zum Thema Naturheilkunde gehören Begriffe wie Arolo Tifar, Astrotherapie, Filicium, Galvanisation, Hexensalbe, Sadebaum, Elementeharmonisierung, Eutonie, Kahuna, Psychosomatik, Heilsystem

## Begriffe im Alphabet vor und nach Eutonie

Hier einige Infos zu Begriffen im Alphabet vor und nach Eutonie :

## Was ist Eutonie



*Eutonie – für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude*

Gerda Alexander entwickelte in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts Übungsweisen für den Körper, die dazu dienen, Spannungen auszugleichen und Beweglichkeit zu erhalten oder zu verbessern.

Das Wort Eutonie setzt sich zusammen aus dem griechischen **eu** – gut, wohl, angemessen und **tonos** – Spannung, Stimmung.

Eutonische Übungsweisen leiten Sie zu körperlichem Spürsinn und zu körperlicher Aktivität an. Sie lernen sich selbst auf neue Weise kennen und erweitern Ihr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Eutonie-Übungen verändern und harmonisieren z.B. die Atmung, den Blut- und Lymphkreislauf, den Stoffwechsel sowie den Tonus von Muskel- und Bindegewebe. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche wird dabei positiv angesprochen und beeinflusst.

# Annette Frederking

Bildungsarbeit für Mensch und Erde



Was ist Eutonie ?

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Home](#)

[Eutonie](#)

[Bäume](#)

[Geakultur](#)

[Gaia Touch](#)

[Termine](#)

[Über mich](#)

**Eutonie (eu-tonus)** bedeutet **Wohlspannung** oder **"angenehmer Körperzustand"** und dies bezeichnet sowohl die Methode als auch das Ziel der Übungen. Wohlspannung meint aber nicht einen statischen Gleichgewichtszustand, sondern die Fähigkeit mit Elastizität und Lebendigkeit auf die vielfältigen Lebenssituationen reagieren zu können. Eutonie ist eine sehr **sanfte** und ruhige Weise der Wahrnehmung des eigenen Körpers und der Prozesse, die sich zwischen der eigenen Innenwelt und der Außenwelt abspielen. Durch diese **Zuwendung zum eigenen Körper** reguliert sich der Spannungszustand des Körpers. Die Übungen wirken nicht nur auf der körperlichen Ebene, sondern erreichen den ganzen Menschen. Die Methode wurde von Gerda Alexander entwickelt und 1959 in Kopenhagen erstmals öffentlich vorgestellt. Sie sagte:

**Ziel der Eutonie ist Präsenz:  
die Fähigkeit sich jeden Moment  
auf die Wirklichkeit des Augenblicks einzulassen**

## Typische Merkmale eutonischer Übungen:

- > sie sind sehr sanft und können in jedem Alter geübt werden
- > die ausgeführten Bewegungen sind oft minimal mit einem Maximum an Wirkung
- > sie finden überwiegend liegend statt, es gibt aber auch Übungen, die sitzend, stehend, gehend ausgeführt werden
- > die Übungsanleitungen sind "weit und offen", d.h. sie lassen viel Freiraum für individuelle Erfahrungen
- > charakteristisch ist das Üben mit unterschiedlichen Materialien: Hölzern, Bambusstäben, Kirschkerne, Kissen, Augenkissen, Kastanienschläuchen,.....
- > auf die Arbeit mit Bildern wird weitestgehend verzichtet
- > Kontakt, der erweiterte Kontakt, Berührung, das Üben mit erhöhtem Widerstand, das Bewusstsein der Knochen und der Körperinnenräume, Transport und das in der Bewegung sein, sind Merkmale der Übungen
- > neue Bewegungsmuster bewirken neue Vernetzungen im Gehirn
- > die Eigenintelligenz des Körpers z.B. die Regulierungsfähigkeit des Nervensystems wird angesprochen
- > "schlafende Bereiche" werden wieder geweckt und gefühlt, das eigene Körperbild vervollständigt sich
- > der eigene Rhythmus stellt sich ein
- > die eigene Körperwahrnehmung wird z.B. durch das vergleichende Wahrnehmen von ungeübter und geübter Körperseite oder das Lauschen auf feinste Körpersignale sensibilisiert und erweitert



Das Lösen körperlicher Verspannungen kann spirituellen Erfahrungen die Türen öffnen.



Wenn wir die Sprache unseres eigenen Körpers lernen, gewinnen wir mehr Bewusstheit im Ausdruck unserer Gefühle und Gedanken

Eutonie ist ein einfacher und doch ein Leben lang andauernder Prozess, den Menschen ganzheitlich seiner eigenen Bestimmung näher zu bringen.

"Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen."

Dies war der Leitsatz meiner langjährigen Eutonielehrerin, Rosemarie Witvrouw, aus Borchon bei Paderborn. Er verbindet mich immer noch mit ihr und ihrer Weise Eutonie zu vermitteln. In unserer Gesellschaft sind die aktiven Kräfte stärker ausgeprägt, die Kräfte der Empfänglichkeit werden vernachlässigt. Auch hier verschafft die Eutonie einen wohltuenden Ausgleich.

# Wege der Stille

HOME ÜBER UNS AKTUELLES VERANSTALTUNGEN MEDITATION HERZENSGBET EUTONIE IMPULSE HAUS LITERATUR

"WEIL ES MIR GUT TUT" - KURS für MULTIPLIKATOREN PROJEKT "HEIMAT" DOWNLOAD

Click For Menu

Sie sind hier: [HOME](#) - EUTONIE

## Die aktuellen Eutonie-Angebote finden Sie unter AKTUELLES

### Was ist Eutonie?

Eutonie ist eine am Körper orientierte Methode, also ein Weg, um sich in und mit seinem Körper wahrzunehmen.

Eutonie geht davon aus, dass alles Tun und Lassen eine eigene Spannung braucht. Deshalb kann Wohlspannung (Eu-tonie) sowohl Entspannung als auch gelöste oder auch gesammelte Aktivität bedeuten. Ihr Ziel ist der körperliche und seelische Spannungsausgleich.

Durch Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung lernt der Mensch sich in eine angemessene Spannung zu bringen.



Leichte Übungen in Ruhe und Aktivität lassen die eigenen Bewegungsmuster deutlich werden, um sie dann im neugierigen Üben zu verändern und zu erweitern. Mit dem Kennenlernen des eigenen Körpers wächst die Kreativität und die Freude beim Erkunden der eigenen Möglichkeiten. Eutonie lädt ein, auf heilsame Weise bei sich selbst zu Hause zu sein.

Über den bewussten Kontakt zu sich selbst verbessert sich auch der Kontakt zur Umwelt und zu den anderen Menschen.

Im Alltag wird so Eutonie zu einer guten Möglichkeit der Stressbewältigung und der Spannungs-regulierung am eigenen Körper, die jederzeit und überall nutzbar ist.

### Wer bietet Eutonie an ?



Gerda und Rüdiger Maschwitz haben 1978 Eutonie kennengelernt und geübt. Dies geschah im Zusammenhang mit Meditation. Eleonore Gottfried-Massa und Sr. Ruthild Völkel waren die ersten Eutonielehrerinnen für beide.

Gerda Maschwitz lernte darüber hinaus verschiedene Formen der Körperarbeit für sich kennen und absolvierte die Aus- und Fortbildung in der Gerda Alexander Schule zur Eutoniepädagogin und Eutonitherapeutin. Sie bietet in ihrer Praxis Eutonie-Einzelbehandlungen an und leitet alleine oder mit einem der anderen KursleiterIn Eutoniekurse. Sie bringt ihre Eutonierfahrungen auch außerhalb in vielen Seminaren und Fortbildungen, z.B. mit ErzieherInnen und LehrerInnen ein.

Birgit Eisinger lernte bei Gerda und Rüdiger M. die Eutonie kennen und lieben. Sie bildete sich bei verschiedenen Eutonielehrerinnen fort und macht an der Gerda Alexander Schule die Ausbildung zur Eutoniepädagogin. Sie steht für

## Eutonie-Pädagoge/-in / Therapeut/in G.A.



### Berufsbeschreibung

Die Eutonie Gerda Alexander® (G.A.) ist eine Körperarbeit. Sie beruht auf dem aufmerksamen Spüren und dem bewussten Wahrnehmen des eigenen Körpers in seiner dynamischen Beziehung mit dem Boden und im lebendigen Austausch mit der Umwelt.

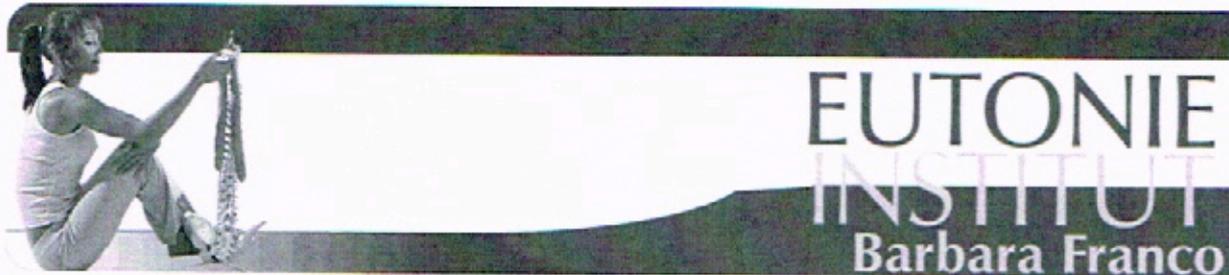
Die praktische Eutonie-Arbeit bewirkt eine ausgeglichene und flexible Spannung im ganzen Körper, eine Eutonie (griechisch «eu» harmonisch und «tonos» Spannung). Sie fördert die Gesundheit des Menschen, seine persönliche Entwicklung, seine sozialen Fähigkeiten und seine Kreativität. Sie stärkt seine Selbständigkeit und seine Lebensfreude.

Eutonie-Pädagogin/Therapeutin und Eutonie-Pädagoge/Therapeut arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Gruppen- und in Einzelstunden.

In der Einzelstunde verbinden die Therapeutinnen und Therapeuten die verbale Anleitung und die Eutonie-Behandlung. Achtsame Berührung und Bewegung fördern den Spannungsausgleich, die Präsenz und das Bewusstsein des Menschen.

In der Gruppe führen Pädagogen und Pädagoginnen die Teilnehmenden zum Erleben, Kennenlernen und Verstehen des eigenen Körpers mit seiner Sensibilität, seinen Strukturen und Bewegungen, seiner Dynamik und seiner Lebendigkeit, seinen Möglichkeiten und den in ihm angelegten Fähigkeiten. Die Bewegungsgestaltung alleine, zu zweit und als Gruppe regt die Kreativität an, fördert den persönlichen Ausdruck und gibt dem Entstehen lebendiger Formen Raum.

Eutonie-Pädagogin/Therapeutin und Eutonie-Pädagoge/Therapeut sind im therapeutischen, pädagogischen und künstlerischen Bereich tätig. Sie führen eine eigene Praxis oder arbeiten in Institutionen.



Eutonie aktuell

**Eutonie-Tageskurs**

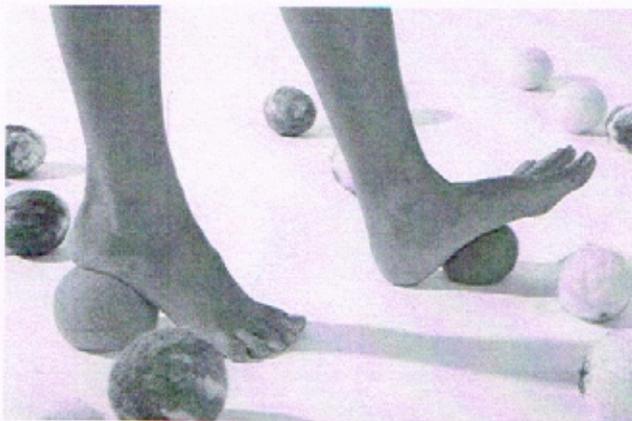
in Bellingen am

**Samstag, 24. März 2018**

von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Thema: Schmerz- und Zeitmanagement

Bewegliche Füße – elastischer Rücken



Dem Rücken zugewandt und gut zum Fuß auf dem Weg zu Haltung, Beweglichkeit und

**Schmerzregulierung, Training für eine elastische Muskel- und Faszienspannung.  
Neue, entlastende und effiziente Bewegungsmuster mit schnell wirksamen Übungen erleben und  
Individuelle Übungsreihe von 7 Minute für zu Hause.**

Cookies erleichtern die Bereitstellung unserer Dienste. Mit der Nutzung unserer Dienste erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies verwenden.

[Weitere Informationen](#)