**Fachliteratur / Bücher und Zeitschriften über Eutonie   
und Beiträge, in denen Eutonie erwähnt wird:**

Aigner, B., Klose, C. (Hrsg.) (2017) ***Physiotherapietechnik*** ***von A-Z. Basistechniken der Physiotherapie.*** Thieme Verlag. S. 134-136

Alexander, G. (1961). **Eutonie nach Gerda Alexander**. In Stokvis,B., Wiesenhütter,E. (Hrsg) (1979) Lehrbuch der Entspannung, Autosuggestive und übende Verfahren der Psychotherapie und Psychosomatic ( 4. Aufl. v *Der Mensch in der Entspannung* 1961), neu überarbeitet u. erweitert von E. Wiesenhütter. Stuttgart: Hippokrates, 192-199.

Alexander, G. (1964). **Die Lehre von der Entspannung und Eutonie**. In *Eutonie. 1. Kongress für Entspannung und funktionelle Bewegung unter dem Protektorat des Unterrichtsministeriums in DK/Kopenhagen*. Heidelberg: Haug, 37-77.

(1964) ***Eutonie. Haltung und Bewegung in psycho-somatischer Sicht***. Mit 14 Beiträgen in Englisch und Deutsch von u. a. Gerda Alexander, Moshe Feldenkreis, Alfred Bartussek, Rosalia Chladek, Karl Heinz Taubert. Ulm/Donau 1964. (Karl Haug Verlag) (Quelle: eutoni.dk)

**A**lexander, G. (1974). **Eutonie als Verfahren somato-psychischer Pädagogik, Rehabilitation und Therapie**. In: H. Petzold (HG) (1988). ***Psychotherapie und Körperdynamik. Verfahren psycho-physischer Bewegungs- und Körpertherapie***, 6. Überarb. Und erw. Auflage. Junfermann, 105-126.

**A**lexander, G. (1976). ***Eutonie: ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung*** (6. Aufl. von 1992). München: Kösel.

**A**lexander, G. (2076). ***Eutonie: ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung*** (10., ergänzte Aufl. von 2012). Bern: Huber.

Alexander, G., Morrow, F., Plum L. (1987). **Das tragende Selbst in der Eutonie, Knochen als lebende Gewebe.** Aus: Somatics. Magazine-Journale oft he Mind/Body Arts and Sciences, Vol. VI, No 2, Spring/Summer 1987 (Originaltitel: Bones). Übersetzung aus dem Amerikanischen: Susanne Buch / Theresa Hublitz / Detlef Eichhorn.In Milz, H. (1998): ***Körpererfahrungen, Anregungen zur Selbstheilung*.** Walter Verlag, Zürich und Düsseldorf.

Alexander, Gerda (Hg.) und Groll, Hans (1975). ***Tänzerin Choreographin Pädagogin Rosalia Chladek***. Österreichischer Bundesverlag für Unterricht, Wissenschaft und Kunst. Wien 1975.

Andersen, K. N., & zum Kulturbegriff, B. (2001). **Theorie und Praxis der Erwachsenenbildung**. Google Scholar. PDF (*darin Eutonie in Bezug auf Sport, Gymnastik, Bewegung)*  
  
Anders, W. (1985). **Eutonie und autogenes Training bei verhaltensauffälligen Kindern**. ***Motorik***, 8 (2), 58-66. Google Scholar.

Baus, L. (2008). **Da hilft nur Leben. *Wie chronische Krankheiten zur Chance werden können***. Google Scholar. Kapitel Eutonie S. 238

Bersin, D. (1983). **An Interview with Gerda Alexander**. In: ***Somatics***, Vol. 4 No3, 4-10. Google Scholar.   
Auf deutsch in **D**EGGA-Mitteilungen 34. Januar 1994. Eigenverlag.

Beushausen, U. (2012, September**). Methodenorientierung in der Stimmtherapie: Stimmtherapeutische Methoden und ihr Einsatz in der therapeutischen Praxis--eine qualitative Studie**. In *Forum* ***Logopädie*** (Vol. 26, No. 5). Google Scholar.

Beushausen, U. (2012, September). **Methodenorientierung in der Stimmtherapie: Stimmtherapeutische Methoden und ihr Einsatz in der therapeutischen Praxis--eine qualitative Studie.** In *Forum Logopadie* (Vol. 26, No. 5).

**B**esuden, F. (2017). ***Der Körper als Sprachrohr der Seele.*** Vortrag Eutonie-Symposium, Vechta 2017. <https://eutonie-akademie.de/der-koerper-als-sprachrohr-der-seele/>

**B**esuden F.; Günther B., Widmer P. (2015). ***Vom Körperbild zur Körperbezogenen Psychotherapie***. Schriftenreihe XX. Psychosomatische Klinik Bad Neustadt.

**B**iermann, I. (1996). ***In der Stille spür’ ich mich- in der Stille find’ ich mich: Eutonien für Kinder im Grund- und Vorschulalter***. Reihe Bausteine Kindergarten/ Grundschule. Sonderheft. Aachen: Bergmoser und Höller. Google Scholar.

Bielefeld, J. (1991) ***Körpererfahrung – Grundlage menschlichen Bewegungsverhaltens***. Hogrefe Verlag, 2. Auflage 1991, ISBN 9783801702465 (*konnte nicht überprüfen, ob Eutonie darin erwähnt wird – klang aber für uns interessant*)

Bischof, Stephan (2007). ***Atemwege: Arbeitsgebiete der Atemtherapie***. BoD – Books on Demand, 2007. Darin u.a. A. Bushart: Psychotonik mit Schmerzpatienten und K. Coch: Eutonie GA in der Zahnheilkunde.

Bläsius, J. (2009). ***3 Minuten Entspannung: Spiele für zwischendurch in Kita und Schule.*** München: Don Bosco. *(Laut Müller (Dissertation) Bezug zur Eutonie)*

Blättner, B., Borkel, A., & Venth, A. (1996). ***anders leben lernen. Beiträge der Erwachsenenbildung zur Gesundheitsförderung. Kongressdokumentation einer Veranstaltung mit der Weltgesundheitsorganisation–Regionalbüro Europa.*** Frankfurt aM. Google Scholar. PDF.

Blättner, B. (1998). ***Gesundheit läßt sich nicht lehren: professionelles Handeln von KursleiterInnen in der Gesundheitsbildung aus systemisch-konstruktivistischer Sicht.*** Julius Klinkhardt.

**B**obinger, E. (1998). ***Eutonie – Kinder finden zu sich selbst: Anleitung und Übungen zur Entfaltung der schöpferischen Kraft***. München: Don Bosco.

Böhme, G. (2010). ***Komplementäre Verfahren bei Kommunikationsstörungen: für*** ***Logopäden, Sprachtherapeuten und Ärzte*;** 6 Tabellen. Georg Thieme Verlag. Darin: **Eutonie** nach **Gerda** **Alexander** 25-27, 35. Google Scholar. Böhme, G. (2010).

**B**randt, B. (1986). ***Sitzen-Schweigen-Hören***. ***Übungsbücher zur Scharing-Eutonie***.Matthias-Grünewald-Verlag.

**B**randt, B. (1992). ***Der Weg wächst unter deinen Füßen***. ***Übungsbücher zur Scharing-Eutonie***.Matthias-Grünewald-Verlag.

**B**randt, B. (1993). ***Jeden Tag leibhaftig leben***. ***Übungsbücher zur Scharing-Eutonie***. Matthias-Grünewald-Verlag.

**B**rand, U. (1992). ***Eutonie-natürliche Spannkraft: sich selbst, andere und die Umgebung bewußt wahrnehmen, natürliches Verbundensein erfahren - glücklicher leben***; das GU-Übungsbuch. Gräfe u. Unzer.

Brand, Rose (1989). **Eutonie und Konzentrative Bewegungstherapie**. Ein Methodenvergleich, Pages 197-202 in Stolze, Helmuth: ***KBT Die Konzentrative Bewegungstherapie, Grundlagen und Erfahrungen.*** Berlin Heidelberg: Springer-Verlag. Google Scholar.

**B**rieghel-Müller, G. (2014). ***Eutonie Gerda Alexander, Praktische Anwendung in Entspannung und Bewegung.*** Bern: Huber Verlag.

**B**rieghel-Müller, G. (1994). **Zum Gedenken an Gerda Alexander**. In DEGGA Mitteilungen Nr. 35 Dezember 1994. S. 9

**C**allsen, A. (2004). **Mit Eutonie Leib und Seele erspüren**. ***Psych. Pflege***. 10. S. 336-339. Stuttgart, New York; Georg Thieme Verlag.

**C**allsen, A. (2005). **Wohlgefühl durch Spannungsausgleich**. ***Mobil, Magazin der Deutschen Rheuma-Liga*** (1/2005)

**C**allsen, A. (2006). **Mit Eutonie zu innerer und äußerer Balance finden**. Bio-wellness (4/2006)

**C**astro, W. H., & Schilgen, M. (2013). ***Kreuzschmerzen: Ursachen, Behandlung, Vorbeugung***. Springer-Verlag. *(Eutonie wird auf S. 136 erwähnt)*

Castro, W. H., & Schilgen, M. (1995). **Kreuzschmerz und Seele.** In ***Kreuzschmerzen*** (pp. 115-133). Springer, Berlin, Heidelberg. Google Scholar.

Ceh, J. (1986). ***Gelassenheit trainieren: d. Anti-Stress-Programm: Entspannung, Eutonie u. Meditation****. Therapieprogramm mit Toncassette*. mvg-Verlag. Google Scholar.

Coch, Karin (2013): **Zähneknirschen, Kieferspannung,** **Spannungsausgleich durch Eutonie Gerda Alexander** in ***Atem Wege: Arbeitsgebiete der Atemtherapie,*** BoD – Books on Demand. Google Scholar.

Deimel, H., Huber, G., Pfeifer, K., & Schüle, K. (2007). **Neue aktive Wege in Prävention und Rehabilitation**. *Köln: Deutscher Ärzte-Verlag*, 106-107.

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e.V. (Hrsg.) (2007). ***Entspannung - Harmonie durch Bewegung***. <https://www.dmsg.de/service/shop/shop-detailansicht/news-article/News/detail/entspannung-harmonie-durch-bewegung-2007/?cHash=7e96ac155a50001eca4435429ae4eee4&L=0> abgerufen am 8.2.2021. (Eutonieteil geschrieben von Ingrid Stahl, ausgebildet von Eleonore Gottfried-Massa (Neumühle: Eutonie (nach Scharing) und Zen)

DEGGA Mitteilungen siehe extra Auflistung

Derra, C. (2021). ***Körperorientierte Entspannungstechniken***. Kohlhammer Verlag. Google Scholar. Eutonie S. 46

**D**isse, O. **KÖRPERWAHRNEHMUNG BEI CHRONISCHEM RÜCKEN-SCHMERZ IM RAHMEN KOGNITIVER VERHALTENSTHERAPIE** SENSORY-MOTOR LEARNING AS PART OF COGNITIVE-BEHAVIOURAL THERAPY WITH CHRONIC LOW BACK PAIN. *Psychotherapie 12.* Jahrg. 2007, Bd. 12, Heft 1 © CIP-Medien, München. Google Scholar: PDF. S. 101-114

Eckermann, T. (1993). **Eutonie und Bewegung**. ***DEUTSCHE KRANKENPFLEGEZEITSCHRIFT***, *46*, 170-170. Google Scholar.

Eichhorn, Detlev und Krawitz, Christa (1994): Eutonie Gerda Alexander: Ein Weg zum harmonischen Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung. Aus: Ursula Schneider-Wohlfahrt und Otto Georg Wack. Entspannt seine Energie haben. Achtzehn Methoden der Körpererfahrung. Beck’sche Reihe. München 1994. Übersetzt ins Dänische von Ulla Weber: Eutoni Gerda Alexander, en vej til harmonisk balance ml. Spænding og afspænding. Foreningen af Eutonipædagoger, København 2002. (Veröffentlicht auf: Eutoni.dk)

**F**essler, N. (2013). **Eutonie – Körperwahrnehmung üben**, in ***Entspannung lehren & Lernen in der Grundschule***. Edition Schulsport, 2013

**F**inck, H. (1987). ***Selbstbewusstsein kann man lernen, Wie Muskelblockaden verschwinden und wir plötzlich Erfolg im Leben haben, Hans Finck im Interview mit Edelgard Rusche***. Tutzing: BIO Spezialmagazin, 1987.

Fischer, Klaus (2006) **Psychomotorik in Europa** in Fischer, K., Knab, E., & Behrens, M.: **Bewegung in Bildung und Gesundheit. *Verlag Aktionskreis Literatur und Medien, Lemgo*.** S.235. Google Scholar.

Fitzal, S., & Stöger, A. (1976). Atemschulung, Atemgymnastik, Aerosoltherapie und Inhalationsbeatmung. In ***Der Risikopatient in der Anästhesie*** (pp. 68-83). Springer, Berlin, Heidelberg. Google Scholar. Eutonie S. 68

**F**lothow, A., Kempf, H.-D. Kempf, Kuhnt, U., Lehmann, G. (Hrsg.) (2011): ***KddR-Manual Neue Rückenschule, Professionelle Kurskonzeption in Theorie und Praxis***, München: Urban Fischer Verlag. Bezug zur Eutonie S. 172

Fortwängler, P. (1995). **Begegnungsseminar Feldenkrais – Eutonie – Alexander-Technik** 6.-9.1.1994. Heft 4. In DEGGA Mitteilungen N. 35, Dezember 1995. S. 21.

Föcking, W., Parrino, M., & Siekemeier, R. (2012, July). **Ausbildung im logopädischen Fachbereich Stimme: unter funktionalen Gesichtspunkten**. In Forum ***Logopadie*** (Vol. 26, No. 4). Google Scholar.

**G**autschi, R., & Böhni, U. (2014). ***Das myofasziale Schmerzsyndrom. Manuelle Medizin***, 52(3), 203-213. Google Scholar, PDF (*Eutonie 210 als komplementäre Methode zur Triggerpunkttherapie genannt)*

Geißler, P., Heisterkamp, G. (Hrsg.) (2007). ***Psychoanalyse der Lebensbewegungen. Zum körperlichen Geschehen in der psychoanalytischen Therapie – Ein Lehrbuch.*** Wien: Springer Verlag. Eutonie und Körperbild-Skulptur-Test S. 173f

Gerhardt, C. & Müller, M. (2013). **Eutonie – Körperwahrnehmung üben**. In N. Fessler (Hrsg.), ***Entspannung lehren und lernen in der Grundschule***. Edition Schulsport. (S. 117-134). Aachen: Meyer & Meyer. Google Scholar.

**G**erhard, C., Müller, M., Fessler, N. (2014). **Eutonie für Kinder**, in ***Praxis der Psychomotorik, Zeitschrift für Bewegungs- und Entwicklungsförderung*** 1/2014

Glaser, V. (1993). ***Eutonie: das Verhaltensmuster des menschlichen Wohlbefindens; Lehr-und Übungsbuch für Psychotonik*® ,** Heidelberg**,** Haug Verlag. Google Scholar.

Glaser, W. W. (1960) **Was geht uns sonst noch an? Ein Kongreß für Therapeuten**. In ***Gesundheitsfürsorge***, Zeitschrift für die Praxis der Volksgesundheitspflege, Juli 1960, Heft 4. In DEGGA Mitteilungen N. 35, Dezember 1995. S. 13 -19.

**G**oeger, B. (2014). **Physische und psychische Gesundheit im Gleichgewicht mit Eutonie**. In ***Reflexe, Zeitschrift für physikalische Therapie.*** Dezember 2014.

Grimmer, F. (1990). ***Körperbewußtsein und" innere Bewegtheit des Ganzen". Voraussetzungen lebendiger Interpretation in der Musikpädagogik Heinrich Jacobys*** (pp. 185-197). Google Scholar PDF. *(Eutonie wird nur 1x erwähnt).*

**G**ruber, U. (2001). Naturheilkunde. ***Von Akupunktur bis Zilgrei – 60 Methoden im Vergleich.*** *Jean Frey AG, Zürich*. Google Scholar. Eutonie S. 82

**G**rove, C. (1999). ***Wie geht’s, wie steht’s, Körpererfahrung im Alltag***. Düsseldorf, Düsseldorf, Leipzig: Ernst Klett Verlag. (Ein Kursbuch zum Gebrauch für Kursleiter\*innen an der VHS, mit Elementen u.a. aus Feldenkrais und Eutonie)

Fleckenstein, J., Schleip, R., Sachs, C., Driscoll, M., Shockett, S., Findley, T., & Klingler, W. (2018). **Faszienforschung: Quo vadis?**. Manuelle Medizin, 56(6), 447-452. Google Scholar, PDF

Hammer, S. S., & Teufel-Dietrich, A. (2017). **Therapie: Methoden und Konzeption. In *Stimmtherapie mit Erwachsenen*** (pp. 171-205). Springer, Berlin, Heidelberg. Google Scholar.

Hatzelmann, E., & Held, M. (2012). **Am Limit. *Leidfaden*** ***– Fachmagazin für Krisen, Leid und Trauer,*** *Heft 2 2012*, 43-49.

Heisel, J. (2005). ***Physikalische Medizin: 105 Tabellen***. Georg Thieme Verlag. Google. Scholar. Darin Eutonie S. 19: Selbsterfahrung und auch Therapieform

Heller, A. (1998). ***Geburtsvorbereitung Methode Menne-Heller***. Georg Thieme Verlag. Google Scholar.

**H**emsy de Gainza, V., ASEGA & DEBEGA (Hrsg.) (2003). ***Gespräche mit Gerda Alexander, Annäherung an die Eutonie***. Eigenverlag ASEGA & DEBEGA

Herbig, R. (2005). ***Der Atem: Quelle von Entspannung und Vitalität; Übungen, um Ihre Energie in Balance zu bringen***. Schulz-Kirchner Verlag GmbH. Google Scholar. Eutonie u.a. S. 199

Horstmann, D. (2005): ***Die Bedeutung spürsamer Körperarbeit im Lehrerberuf: Wirkungen der Grundprinzipien der Eutonie Gerda Alexander*.** Google Scholar.

**H**öhener, B. (2009). **Die Macht der Berührung, Eutonie als unterstützende Therapiemethode für Menschen mit Demenz**, in ***pflegen***; Demenz 13-2009.

Hölter, G. (2007). 13 **Sport- und Bewegungstherapie in der Psychosomatik. *Neue aktive Wege in Prävention und Rehabilitation****: mit 23 Tabellen*, 213. Google Scholar.

Hölter, G. (2011). ***Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen: Grundlagen und Anwendung*** ; mit 118 Tabellen. Deutschland: Deutscher Ärzte-Verlag. Google Scholar. S. 106

**H**uber, E. (2008). ***Heilkunst und Gesellschaft, Zur Gestalt eines menschlichen Gesundheitssystems.*** Vortrag anlässlich 100. Jahre Gerda Alexander, Eutonie im Wandel. Wuppertal, November 2008. In Mitteilungen 57, Februar 2009  
<https://www.eutonie.de/wp-content/uploads/2018/08/vortrag_ellis_huber_081101.pdf>

Ingenhorst, A., & Forst, R. (2004). ***Myofasziales Syndrom—Klinik, Diagnostik und Therapie. In Neuroorthopädie*** (pp. 201-209). Steinkopff, Heidelberg. *(Eutonie im medizinischen Sinn gebraucht).*

Joraschky, P., Loew, T. & Röhricht, F. (2009). ***Körpererleben und Körperbild. Ein Handbuch zur Diagnostik*** (1. Aufl.). Stuttgart: Schattauer. (*Konnte nicht prüfen, ob Eutonie erwähnt wird, Müller nimmt in seiner Dissertation Bezug)*

Kiefer, Elisabeth (2001). ***Eutonie-auf den Körper hören: Körperbewußtsein, Präsenz und Spannungsregulation***. Zentrum für Pädagog. Berufspraxis. Google Scholar.

Kingreen, J.-C., (1995). ***Eutonie Gerda Alexander – Therapiemöglichkeiten in der Dermatologie****.* DEGGA Mitteilungen Nr. 36, Juni 1995. S. 27

Kraft, Jarmila (2015). **Gleichgewichtstraining Ü30 – auch mit 98 Jahren?! In: *Praxis der Psychomotorik* 3**, 2015. S. 127f *(vorgestellte Klientin hat Eutonie-Erfahrung)*

**K**reß, M.(2007). **„*So verherrlicht denn Gott in eurem Leib“. Die "Leibarbeit" der******Eutonie******als Möglichkeit tiefer Wahrnehmung***  in FrauenBibelArbeit, Frauenkörper, Stuttgart: Verlag katholisches Bibelwerk. Google Scholar.

**K**reß, M.(2017). ***Salutogenese:*** ***Ein neues Verständnis von Gesundheit***.( Eutonie und Salutogenese). <https://www.eutonie-kress.de/salutogenese/>

Krizan, H. (1992). ***Atemtherapie. In Liebe und Psychotherapie. Der Körper in der Psychotherapie. Weiterbildungsforschung*** (pp. 203-216). Springer, Berlin, Heidelberg.

Kjellrup, M. (2000). ***Eutonie Gerda Alexander. Krankengymnastik***, 52 (10), 1679-1684. Google Scholar.

**K**jellrup, M. (2006). ***Eutonie: bewusst mit dem Körper leben: Verspannungen, Blockaden lösen – Fehlhaltungen verhindern – der bewährte Weg zu mehr Ausgeglichenheit***. Stuttgart: Haug. Google Scholar.

**K**jellrup, M. & Koenen, A. (1995). **Eutonie – eine neue Methode*? Praxis der Psychomotorik*,** 20 (2), 78-81.

Kjellrup, M. (2013) **Eutonie, Bewusst mit dem Körper leben**. *Körper Geist Seele Magazin Bremen*, Juni/Juli 2013

Kjellrup, M., de Toja, M., & Hollmann, W. ***Bewegung und Haltung - Der erste Schritt im AIItag****.* Google Scholar.

Klose, C. (2013) ***Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung durch Eutonie, Entwicklung einer Konzeption für die Unterrichtspraxis in der Primarstufe.*** Vdm Verlag Dr. Müller.

**K**opelsky, C. M. (2014). **Achtsamkeit und Resilienz**. **Rückschau und Neubesinnung auf eine achtsamkeitsbasierte Gymnastik**. In ***GymNess* 01/2014.** Google Scholar. Pdf.

Kopelsky, C. M. (2014). **Franklin-Methode® übt mit Gedankenbildern die Leichtigkeit der Bewegung. In *Turnen und Sport 9/2014.*** Google Scholar. Pdf. *(Es gibt einige Parallelen zur Eutonie).*

Krampen, G. (2013): ***Entspannungsverfahren in Therapie und Prävention***, Hogrefe Verlag.   
*(Ich weiß nicht, ob er sich auch auf Eutonie bezieht.)* Google Scholar.

Künzler, R. (2001) **Therapeutische Dimension somatopsychischen Lernens**. In Steinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M. (2001). *Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse*. Bern: Huber.

Künzler, A.. Böttcher,C., Hartmann,R. Nussbaum, M-H. (2009). ***Körperzentrierte Psychotherapie im Dialog: Grundlagen, Anwendungen, Integration Der IKP-Ansatz von Yvonne Maurer*.** Springer-Verlag, 2009, u.a. Notwendigkeit von Körperwahrnehmungsübungen. „vegetative Eutonie“

Kuntner, L. (1989). **Beeinflussung des Schmerzerlebens durch Veränderung des Bewußtseins mittels Spannungsregulation und Körperwahrnehmung. In** *Schmerz—interdisziplinäre Perspektiven* (pp. 139-142). Vieweg+ Teubner Verlag. *( S. 140 Eutonie als Verfahren genannt)*

Lukoschik, A & Bauer, E. (1989): **Eutonie. Bewusstseinsschule für die Knochen**. In: Die richtige Körpertherapie. Ein Wegweiser durch westliche und östliche Methoden. Münschen: Kösel,   
S. 103 – 109.

**M**all, W. (2005). ***Ein Zugang, der bleibt-auch bei Wachkoma oder Demenz: Basale Kommunikation. Leben im Dialog–Unterstützte Kommunikation über die gesamte Lebensspanne.***Karlsruhe: Loeper. S, 404-415. Google Scholar PDF

**M**arcus, H. (1998). ***Spiritualität und Körper, Gestaltfinden durch Ursymbole.*** Leipzig: Benno Verlag.

Martin, G. M. (1992). **Körperbild und „Leib Christi “**. *Evangelische Theologie*, *52*(5), 402-413. Google Scholar.

**M**aschwitz, R. (2001). ***Hellwach und entspannt. Eutoniegeschichten für Kinder***. München: Kösel.

Maschwitz, G., & Maschwitz, R. (1998). ***Phantasiereisen zum Sinn des Lebens: Anregungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene*.** Kösel. Google Scholar.

Mehling, WE, **The Experience of Breath as a therapeutic intervention – psychosomatic forms of breath therapy**, Forschende Komplementärmedizin, Klassische Naturheilkunde 2001:8;359 – 367.  
Google Scholar.

Mecklenburg, N. (2018). **Haltung–Tonus–Bewegung.** *In* ***Praxis der Stimmtherapie*** (pp. 79-93). Springer, Berlin, Heidelberg.

**M**ilz, H. (1998): ***Körpererfahrungen, Anregungen zur Selbstheilung***, Walter Verlag, Zürich und Düsseldorf darin:

* Alexander, G., Morrow, F., Plum L. **Das tragende Selbst in der Eutonie, Knochen als lebende Gewebe**,
* Don Hanlon Johnson; **Der Weg des Leibes – eine kurze Geschichte der somatischen Bewegung**
* David M. Levin / George F. Solomon: **Vom rationalen Körper zum Körper des erfahrenen Sinnes, Zum historischen Diskurs der medizinischen Forschung**

**M**ilz, H. (1992). ***Die Wiederentdeckung des Körpers, Vom schöpferischen Umgang mit sich selbst***, Artemis & Winkler Verlag München und Zürich  
Eutonie, meist zusammen mit anderen Körpermethoden genannt: Kapitel „Liegen“ S. 60, 76, 77, Kapitel „Sitzen“ S. 102, 104, Kapitel „Stehen/Füße“ S. 123, 128ff, „Vorstellungen“ 218

Milz, H. (2001). **Mit dem Leib lernen – Gesundheit und Heilung ganzheitlich fördern**. In **S**teinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M. (2001). *Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse*. Bern: Huber. S. 203f

**M**ilz, H. (2004) ***Eutonie - Ein spannendes Vermächtnis***. Vortrag, Lier (Belgien): VES als pdf abrufbar: <https://static1.squarespace.com/static/5e8d84f94c43ec3e0646ff95/t/5eb3de91e8d5471f82a23648/1588846226796/%28Eutonie-ein+spannendes+verm%C3%A4chtnis%29.pdf> (9.2.2021)

Milz, H. (2005) **Somatopsychische Potentiale für Gesundheit und Heilung,** Vortrag, 2. Europäischer Feldenkrais – Kongress, Berlin , März 2005) <https://static1.squarespace.com/static/5e8d84f94c43ec3e0646ff95/t/5eb3dd034df380733a2347f9/1588845828806/Feldenkrais+Kongress+2005.pdf> (9.2.2021 – da es Parallelen zwischen Eutonie und Feldenkrais gibt, ist der Vortrag auch für uns interessant)

**M**ilz, H. (2010). **Der aufrechte Gang als Menschenwürde**. *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, *53*(3), 13-19.

**M**ilz, H. ***Veränderungen auf eigenen Füssen an-gehen***–. Pdf, Google Scholar.

**M**ilz, H. (2019): ***Der eigensinnige Mensch, Körper, Leib & Seele im Wandel***, AT Verlag, Aarau und München, darin Eutonie im Kapitel „Berühren“ S. 33-35 „Knochen“ S. 272

**M**oscovici, H. K. (1989). ***Vor Freude tanzen, vor Jammer halb in Stücke gehen, Pionierinnen der Körpertherapie.*** Frankfurt am Main: Luchterhand Literaturverlag. S. 39-58: Eutonie Gerda Alexander

**N**agel, G. (2015). ***Leibliches Lernen Gestalt werden lassen: eine konzeptkritische Auseinandersetzung mit dem Bildungsanspruch funktionaler Körperarbeitsverfahren-durchgeführt am Beispiel der Eutonie Gerda Alexander***. Berlin: Lehmanns Media-Verlag.

Otto, P. (2000). **Eutonie Gerda Alexander: ein erlebnisreicher Spannungsausgleich**. ***Immer mit der Ruhe, Entspannung für Körper und Seele***. Rowohlt Tb.

O’Beirne, J. (1988). **Schwangerschafts-und Wochenbettgymnastik. In *Frau im Leistungssport*** (pp. 98-106). Springer, Berlin, Heidelberg. Eutonie erwähnt S. 99

**P**etzold, H. (1974 ( 6. Auflage 1988). ***Psychotherapie und Körperdynamik - Verfahren psycho-physischer Bewegungs- und Körpertherapie***. (Innovative Psychotherapie und Humanwissenschaften). Jungfernmannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn 1988. Kapitel über Eutonie ab S. 105

**P**etzold, H. (2001). **Überlegungen zu Praxeologien – körper- und bewegungsorientierte Arbeit mit Menschen aus integrativer Perspektive.** In **S**teinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M. (2001). *Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse*. Bern: Huber.

Regenspurger, K., & Seidel, E. J. (2015). **Prävention musikerspezifischer Erkrankungen des Stütz-und Bewegungssystems. *Manuelle Medizin***, *53*(1), 26-30. Google Scholar.

Riese, R. (2001). **Pädagogische Dimensionen somatopsychischen Lernens**. In **S**teinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M. (2001). *Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse*. Bern: Huber.

**R**iese, R. (2008). ***Atem und Eutonie - Den Atem befreien***. 2008 Atemkongress.

**R**iese, R. (2020). ***Wieviel Freiheit steckt in der Eutonie-Pädagogik und worin besteht sie?*** [*https://eutonie-akademie.de/wieviel-freiheit-steckt-in-der-eutonie-paedagogik/*](https://eutonie-akademie.de/wieviel-freiheit-steckt-in-der-eutonie-paedagogik/)

**R**obinek, U. (2019) ***Grundzüge der Holzkampschen Lerntheorie mit Blick auf die Pädagogik der Eutonie***. <https://eutonie-akademie.de/die-holzkampschen-lerntheorie/>

**R**obinek, U. (2019) ***Kritik, Fragen und Anregungen von Gudrun Nagel zur Eutonie auf Grundlage der Holzkampschen Lerntheorie.*** <https://eutonie-akademie.de/kritik-fragen-und-anregungen-von-gudrun-nagel-zur-eutonie/>

**R**obinek, U. (2019). ***Eutonie in der Erziehungswissenschaft.*** [*https://eutonie-akademie.de/eutonie-in-der-erziehungswissenschaft/*](https://eutonie-akademie.de/eutonie-in-der-erziehungswissenschaft/)

**R**öhricht, F. (2002) **Klinische Körperpsychotherapie–Systematisierungsansätze und Standortbestimmung. *In******Praxis Klinische Verhaltensmedizin und Rehabilitation*, 2002, 59, 182-189** Google Scholar.

**R**oitinger. H. (2008). ***Denkschrift, Gerda Alexander, Impulse und Eindrücke***. Weibern (Österreich): Eigenverlag.

Rosenberg, A. (1976). **Der geistige Ort der Eutonie**. **A**lexander, G. (1976). ***Eutonie: ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung*** (1. Aufl.). München: Kösel. 19-23.

**R**othe, K. (2013) ***Gymnastik des Denkens: Elsa Gindlers Netzwerke des Wissens***. Google Scholar. pdf

**R**usche, E., Riese, R. (1995) Heft 4. **Erinnerungen an meine Zeit in Kopenhagen 1977-80**, **Edelgard Rusche**. In DEGGA Mitteilungen N. 35, Dezember 1995. Eigenverlag. S. 23f.

**S**chaefer, K. (1990). ***Eutonie Gerda Alexander***. Sonderheft 1 Aus den gesammelten Schriften über Eutonie Gerda Alexander. DEGGA, 1990.

**S**chaefer, K. (1995). ***Tonusübertragung in der Eutonie-Gerda-Alexander***. Sonderheft 2 Aus den gesammelten Schriften über Eutonie Gerda Alexander. DEGGA, 1995. Eigenverlag.

Schaefer, K. & Neuber, M (2002). **Eutonie Gerda Alexander**. In Ralf Dornieden. ***Wege zum Körperbewusstsein***. München, Berlin: Pflaum.

**S**chaefer, K. (2002). ***Das Phänomen der Tonusadaption – Eine Funktion der Spiegelneuronen***. Sonderheft 4. Aus den gesammelten Schriften über Eutonie Gerda Alexander. DEGGA, 2002. Eigenverlag.

**S**chaefer, K., Steinmüller, W., Fortwängler, M. Riese, R. (2003). ***Methoden im Dialog – ein Versuch***. Sonderheft 3 Aus den gesammelten Schriften über Eutonie Gerda Alexander. DEGGA, 2003. Eigenverlag.

**S**chaefer, K. (2004). **Eutonie Gerda Alexander. Beitrag in der Zeitschrift *Musikermedizin und Musikerphysiologie*** – Sonderheft Physioprophylaxe 1&2.

Schaefer, K. (2005). **Somatisches Lernen. Eutonie Gerda Alexander**. In van den Berg, F. (Hrsg.), ***Angewandte Physiologie***, Band 5: Komplementäre Therapien verstehen und integrieren (S. 604-629). Stuttgart: Thieme. Google Books.

**S**chaefer, K. (2009). **Die Eutonie Gerda Alexander**. In W. Steinmüller, K. Schaefer & M. Fortwängler (Hrsg.), ***Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse*** (2. Aufl.) (S. 47-91). Bern: Huber.

**S**chaefer, K. (2010). **Die Wirklichkeit des Augenblicks. Gerda Alexander und die Eutonie**. ***GuL Geist und Leben. Zeitschrift für christliche Spiritualität. S*** 83 (2), 92-113. Google Scholar.

**S**chaefer, K. (2012). **Methodenbeschreibung für den Studiengang Gesundheitsberufe an der European University of Health** (EUH). In: G. Alexander, *Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung*. 10. Erw. Aufl. v. 1976 hrsg und erw. v. Karin Schaefer. Bern: Hans Huber, S. 114f.

**S**chaefer, K. (2012). **Eutonie in der Prävention – Praxis und Forschung**. In: G. Alexander, *Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung*. 10. Erw. Aufl. v. 1976 hrsg und erw. v. Karin Schaefer. Bern: Hans Huber. S. 126f

**S**chaefer, K. (2012). **Körperbewusstheit in Empirie und Wissenschaft**. In: G. Alexander, *Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung*. 10. Erw. Aufl. v. 1976 hrsg und erw. v. Karin Schaefer. Bern: Hans Huber. S. 126f.

**S**chaefer, K. (2012). **Eutonie für Musiker**. In: G. Alexander, *Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung.* 10. Erw. Aufl. v. 1976 hrsg und erw. v. Karin Schaefer. Bern: Hans Huber. S. 138f <https://www.karinschaefer.eu/sites/default/files/2016-09/EGA_Musiker.pdf>

**S**chaefer, K. (2012). **Körperwahrnehmung – Körperbewusstheit: Die Wirklichkeit des Augenblicks**. In: G. Alexander, Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung. 10. Erw. Aufl. v. 1976 hrsg und erw. v. Karin Schaefer. Bern: Hans Huber. S. 159f

**S**chaefer, K. (2012). **Hommage an Gerda Alexander zu ihrem 100. Geburtstag**. In: G. Alexander, Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung. 10. Erw. Aufl. v. 1976 hrsg und erw. v. Karin Schaefer. Bern: Hans Huber. S. 159f

**S**chaefer, K. (2014). **Burnout und Resilienz**. Vortrag/Workshop in der Akademie Heiligenfeld. <https://www.karinschaefer.eu/sites/default/files/2016-09/Handout_Schaefer_Karin-Akademie-Kongress-2014.pdf>

**S**chaefer, K. (2018). ***Unsere Sprache – Vermittlung der Eutonie durch Sprache***. Sonderheft 5. Aus den gesammelten Schriften über Eutonie Gerda Alexander. DEGGA, 2018

**S**chaefer, K. (2019). ***Gerda Alexander. Ein behutsamer Blick in ihr privates Leben.*** Sonderheft 6. Aus den gesammelten Schriften über Eutonie Gerda Alexander. DEGGA, 2019. Eigenverlag.

Schmitz, S. (2011). ***Transpersonale Psychologie: Eine integrative Einführung***. Tectum Wissenschaftsverlag. Google Scholar. Eutonie auf S. 18

Schneider-Wohlfahrt, U, Wack, O.G. (1994). ***Entspannt seine Energie haben. Achtzehn Methoden der Körpererfahrung***. Beck’sche Reihe. München 1994

**S**chnabel, R. (2017) ***Das Wirkungsspektrum und die Bedeutung der Eutonie in einer Akutklinik für psychosomatische und psychische Erkrankungen.*** Veröffentlicht auf eutonie.de

**S**chweizerischer Berufsverband für Eutonie Gerda Alexander ®(2016) ***Methodenidentifikation Eutonie Gerda Alexander***

**S**chröder-Schütt, I. (1992). **Der ganz normal gespannte Muskel, Praxisbegleitende Ausbildung bei den Sozialpädagogen**, in ***FHD Journal***, Düsseldorf März 1992

Schütz, R. (1987). **Irrtümer in der körperbezogenen Psychotherapie analytischer Orientierung. Ein Versuch zur klärenden Differenzierung.** In ***Spezialisierung und Integration in Psychosomatik und Psychotherapie*** (pp. 198-202). Springer, Berlin, Heidelberg.

**S**eiffert, M. (1985): **Gerda Alexander’s Eutony. It’s Theorie, it’s Practice, it’s Teaching.** In: ***Somatics***, Vol. 5, No 2, 17-32. Google Scholar. (liegt mir als Übersetzung vor)

**S**eitz, B. (2018). **Eutonie: Erspüren, Bewusstwerden und Loslassen, Akuten und chronischen Schmerzen entgegenwirken**. ***CO.med*** April/2018.

**S**eitz, B. (2017). **Sich seiner selbst bewusst werden, Wie verbessert „Eutonie Gerda Alexander“ die Resilienz?** ***CO.med*** Oktober/2017.

**S**eitz, B. (2003). **Über Körperwahrnehmung zur physiologischen Bewegung. In *Orthopädieschuhtechnik*** 2/2003.

Seitter, W. (2013). ***Profile konfessioneller Erwachsenenbildung*** in Hessen: Eine Programmanalyse. Springer-Verlag.

Sieben, I. (2001). **Künstlerische Dimensionen und Anwendungsmöglichkeiten.** In **S**teinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M. (2001). *Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse*. Bern: Huber.

**S**ieben, I. (2007). **Expeditionen zum inneren Lehrer. *Wissen in Bewegung: Perspektiven der künstlerischen und wissenschaftlichen Forschung im Tanz***, *8*, 143. Google Scholar.

**S**ieben, I. (2016). **Schöne Spannung.** In ***tanz****,* Juni 2016. S. 66f (über Regina Baumgart)

Spiecker-Henke, M. (2008). **Körperzentrierte Maßnahmen in der Stimmtherapie. *Sprache· Stimme· Gehör***, *32*(03), 90-109. Google Scholar.

Sprinz E. (2005) **Alexander, Gerda**. In: Stumm G., Pritz A., Gumhalter P., Nemeskeri N., Voracek M. (eds) ***Personenlexikon der Psychotherapie***. Springer, Vienna. Google Scholar.

**S**tahl, I. (2007) ***Eutonie und MS, Körper und Seele, ihre Verbündete***, www.dmsg.de

Stangl, A., Stangl, M.-L. (1978). ***Lebenskraft: Selbstverwirklichung durch Eutonie und Zen***. Düsseldorf: Econ Verlag. Google Scholar. (Haben ihre eigene Ausrichtung auf der Grundlage Scharing-Eutonie)

Steffen-Wittek, M., Weise, D., & Zaiser, D. (Eds.). (2019). ***Rhythmik-Musik und Bewegung: Transdisziplinäre Perspektiven*** (Vol. 29). transcript Verlag. Google Scholar. Eutonie S. 75f

**S**teinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M. (2001). ***Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse***. Bern: Huber.

Stokvis, D.B., Wiesenhütter, E. (1971) ***Der Mensch in der Entspannung***. 3. Aufl., Kapitel IV B, h:» Eutonie nach Gerda Alexander« Stuttgart: Hippokrates-Verlag. Google Scholar.

Streckert, M. **Die moderne Rückenschule – eine Chance für die Eutonie**? In Deutsche Eutonie-Gesellschaft Gerda Alexander e.V. (Hrsg.) (2007). ***Materialien in der Eutonie*** ***– Mitteilungen*** Nr. 56, Dezember 2007

Stutz, R., & Anke, K. (2006). **Atemtherapie als salutogenes Heilverfahren. Ein Konzept zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte in Prävention und Therapie**. ***Schweizerische Zeitschrift für Ganzheitsmedizin***/Swiss Journal of Integrative Medicine, 18(3), 159-162. Google Scholar <https://www.karger.com/Article/PDF/282050> *(bezieht sich auf Glasers Eutonie-Begriff)*

Sorgenfrei, K. (2005). ***Atemtherapie-eine Reise zu sich selbst: Atem-und Leibtherapie-Motivation und Erfolgswahrnehmungen von Klientinnen und Klienten; eine qualitative Studie***. BoD–Books on Demand. (*Eutonie wird im Kontext der AFA S. 18 erwähnt*)

**T**schikowani, T. (1995). **Eutonie Gerda Alexander: Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung**. ***natur&heilen***, 2/1995

**T**schikowani, T. (2009). **Optimale Beweglichkeit mit** **Eutonie Gerda Alexander.** In Newsletter 15 Jhg, Nr. 42/September 2009, Aktion Gesunder Rücken e.V.

**T**schikowani, T. (1993): Eutonie. In Brigitte 15/93

Thyssen, Ruth (1993). **Zwei Bälle wirken Wunder, Wiederentdeckt: Entspannen mit Eutonie.** In *Journal für die Frau* 4/93

von Arnim, A. (2013, March). **Der Körperbildskulpturtest. In *Körper–Gruppe–Gesellschaft*** (pp. 287-296). Psychosozial-Verlag. Google Scholar.

von Arnim, A., Joraschky, P., & Lausberg, H. (2007). **Körperbild-Diagnostik. In *Psychoanalyse der Lebensbewegungen*** (pp. 165-196). Springer, Vienna. Google Scholar.

von Arnim, A., Boyesen, E., Krüger-Kirn, H., Mayer-Ostrow, J., & Schroeter, B. (2013, March). **Zur Repräsentanz des Weiblichen im Feld der Körperpsychotherapie. In *Körper–Gruppe–Gesellschaft*** (pp. 417-438). Psychosozial-Verlag. Google Scholar.

van den Berg, F. (Hrsg.) (2005) ***Angewandte Physiologie 5: Komplementäre Therapien verstehen und integrieren***. Deutschland: Thieme. Google Scholar. Darin: Karin Schaefer. Eutonie ab S. 604

von Kameke-Frischling, U. **Prozessorientiertes Lernen als missing link zwischen Körpertechnik und Gesang.** Pdf U von Kameke-Frischling - researchgate.net Google Scholar.

Von Stolze, H. (2002**). Kinaesthetisches Bewusstmachen als Grundlage Einer Entspannungstherapie. In *KBT Die Konzentrative Bewegungstherapie*** (pp. 60-65). Springer, Berlin, Heidelberg. Google Scholar.

Von Wilhelm, R. (2002). **Elsa Gindler eine Grosse Pädagogin Besonderer Art** 19. Juni 1885 bis 8. Januar 1961. In ***KBT Die Konzentrative Bewegungstherapie*** (pp. 234-242). Springer, Berlin, Heidelberg.

**W**aas, B. (2017). **Eutonie – Lebensbalance durch körperliche Selbsterfahrung.** ***MAZ Ameos Kliniken***, 2017, Ausgabe 3, Nr. 44

**W**eindl, T. (2016). **Der Umgang mit Schmerz in der Eutonie**. ***Gesundheit&Wellness***, 4/2016

**W**enhold , T. & W.-Seeburg, A. (2016) **Eutonie, Zu mehr Ausgeglichenheit durch achtsames Körpererleben**. ***natur&heilen*** 5/2016

Wenzel-Schneider, B. (2007). **Beweglich bleiben bei Bechterew. *physiopraxis***, *5*(01), 29-33.

**W**indels, J. (1984). ***Eutonie mit Kindern***. München: Kösel.

Winckel, F. (Hrsg.). (1964). ***Eutonie - Haltung und Bewegung in psycho - somatischer Sicht.*** Karl F. Haug Verlag, Ulm.

während der Rehabilitation, L., & Herzgruppen, A. (2017). ***Ein neuer Lebensabschnitt. Ratgeber Herzinfarkt: Vorbeugung, Früherkennung, Behandlung, Nachsorge, Rehabilitation***, 107. Google Scholar

Zaudig, M., & Trautmann-Sponsel, R. D. (2005). **Übende Verfahren**. In ***Medizinische Therapie*** *2005| 2006* (pp. 1322-1326). Springer, Berlin, Heidelberg. *(bezieht sich auf Glaser Eutonie)*

Zaudig, M., Trautmann-Sponsel, R. D., & Pielsticker, A. (2003). **Entspannungsverfahren*. In Psychiatrie und Psychotherapie*** (pp. 711-745). Springer, Berlin, Heidelberg. *(bezieht sich auf Glaser Eutonie)*

**Z**immermann, Y., Hölter, G., & Wassink, K. (2008). **„Achtsame “Körpererfahrung in der Psychomotorik. *Motorik*,** *31*(2), 90-101. Pdf *(Interessant, aber Eutonie wird leider nicht erwähnt)*

**S**andner-Kiesling, A., & Schöpfer, A. (2010). DER CHRONISCHE SCHMERZPATIENT: MODERNE DIAGNOSE-UND THERAPIEKONZEPTE. *Psychiatria Danubina*, *22*(3), 459-464. Google Scholar, PDF *(Eutonie in der Säule „Pysiotherapie“ S. 5)*

**Weitere Literatur außerhalb des deutschen Sprachraums:**

**A**BEGA Association Belge D’Eutonie Gerda Alexander (1990). *Le Contact – Ses fondements et implications dans i’ouverture au monde.* ***(Der******Kontakt - Seine Grundlagen und Implikationen für die Öffnung zur Welt*)**  Beiträge von R.Murcia, Francoise Weidmann, Louise Bex, Joachim Grimm, Benoit Istace, Pierre Debelle, Gunna Brieghel-Muller, Jacques Schotte / Konferenz Brüssel, 12. Juni 1988. Ouvrage collectif Ed. ABEGA (Association Belge d’Eutonie Gerda Alexander), Belgique, 1990. Réimpression, 2020.

ALEXANDER Gerda (2011). Le corps retrouvé par l'eutonie ***( Der Körper, der durch Eutonie gefunden wurde*).** Ed. Le bout du monde, France, 2011. Réédition augmentée

Alexander, G. (1983). **The Importance of Eutonie (Tension-Balance) in Music Education. *International Journal of Music Education***, (1), 49-50. Google Scholar.

Alexander, G., & Henrotte, J. G. (1996). *L'eutonie: un chemin de développement personnel par le corps***. (*Eutonie: ein Weg der persönlichen Entwicklung durch den Körper).*** Tchou. Google Scholar.

Alexander, G. (1981); Eutony. The Holistic Discovery of the Total Person. (***Eutonie. Die ganzheitliche Entdeckung der gesamten Person***). Edit. Félix Morrow, New York, 1981.

Andersen, John og Bodil Burian (2002).“*Eutoni – følsomhed og sansning”, i “Den medskabende familie – dagbehandling af børnefamilier*” (***Eutonie – Sensibilität und Wahrnehmung", in "Die Co-Kreative Familie – Tagespflege für Familien mit Kindern***). Socialpædagogisk Bibliotek 2002. Side 134-53. (Beschreibt, wie Familienwerkstätten Eutonie in ihre Arbeit integriert haben).

Arnfred, Axel (1992). *Uvante ord om kropsterapi og psyche*, (***Ungewohnte Worte über Körpertherapie und Psyche***) LEV’s Forlag 1992.

Balmer, F., Bex, L., Brieghel-Müller, G.,Coursières, X., & Le Bot, C. **(1990). *Dossier de Présentation Eutonie Gerda Alexander*.** Google Scholar.

Bartussek, Alfred (1972).*Ægte Sundhed gennem løsning af ernæringsproblemet***. *(Wahre Gesundheit durch Lösung des Ernährungsproblems)*** Borgens Forlag. København 1972.

**B**arrett, E. (2002). Knowing and feeling: new subjectivities and aesthetic experience. (**Wissen und Fühlen: neue Subjektivitäten und ästhetische Erfahrung**) *Critical psychology: the international journal of critical psychology*, (5), 113-123. Google Scholar PDF

BERTRAND, R. (1967).*Relaxation, eutonie et éducation physique***. (*Entspannung, Eutonie und Leibeserziehung*).  *Revue EPS*,** 88. Google Scholar.

BONNETAIN Paul et DELAGE Jessie (2018). *Entretiens de Talloires sur l’eutonie avec Gerda Alexander, août 1986* ***(Interviews von Talloires über Eutonie mit Gerda Alexander, August 1986).*** Ed. Jessie Delage, France, 2018.

Bozon de, Marcia Regina ( ORG .) (2013). ***Eutonia - Klinische und pädagogische Erfahrung***. São Paulo: Zagodoni, 2013. https://www.eutonia.org.br/conteudos/textos/122

BRIEGHEL-MULLER Gunna et WINKLER Anne-Marie (1994)*. Pédagogie et thérapie en Eutonie Gerda Alexander : traité sur la régulation psychotonique****.*** (***Pädagogik und Therapie in Eutonie Gerda Alexander: Abhandlung über psychotonische Regulation)*** Ed. Delachaux et Niestlé, Suisse, 1994.

CARRON, L. (2001). L'eutonie de Gerda Alexander: Schéma corporel & image du corps. *Evolutions psychomotrices ) (***Körperschema & Bild des Körpers. *Psychomotorische Entwicklungen)*** *(Paris)*, (51), 12-16. Google Scholar.

CHAUTEMPS, Christine (2017). *L’eutonie une préparation à la naissance autrement* **(*Eutonie ist eine Vorbereitung auf die Geburt auf eine andere Art und Weise***). Ed. Amyris, Belgique, 2017.

Christensen, Claus (2002). “**Eutoni – levende anatomi**”, i: *Afspændingspædagogen* 10/2002, København

Cuvelier, F. (1982). **Eutonie, historiek en achtergronden. *Cammaer, H.(red.): De mens benaderen langs zijn lichaam****. Antwerpen/Deventer, Van Loghum Slaterus*. Google Scholar.

De Laban, J. (1966). **Émile Jaques-Dalcroze Centennial Conference. *Ethnomusicology*, 322-324.:** The first speaker was the prominent Dr. Gerda Alexander, from Copen- hagen, who presented a paper on "Eutonie as Foundation for Education by Eurhythmics." After paying homage to Emile Jaques-Dalcroze, she con- tinued her talk with a quote from him: "A real teacher must … Google Scholar.

DELABBÉ, Jean (2013). *La conscience en eutonie, essai****. (Bewusstsein in der Eutonie, Essay).***, 2° édition revue et corrigée 2013. <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2008)*. Le contact en eutonie* ***(Der Kontakt in der Eutonie*).** 2° édition revue et corrigée 2008. <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2013). *Sensation Perception***. *(Sinneswahrnehmung).*** 2° édition revue et corrigée 2013.<https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2007). *Douleur... Ma douleur****. (Schmerzen, meine Schmerzen)*.** <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2012).*Approche de l'eutonie dans une activité manuelle professionnelle (****Ansatz der Eutonie in einer beruflichen Manuellen Tätigkeit).*** 2° édition 2012<https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2012) *À la lisière des concepts en eutonie* ( *Am Rande der eutonischen Konzepte*) **.** <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2015*). Eutonie, au-delà des concepts* ***(Eutonie jenseits der Konzepte).*** <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

DELABBÉ, Jean (2011*).**Mon premier stage d'eutonie* ***(Mein erstes Eutonie-Praktikum).*** <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

**D**elage, J. (2018). Mon approche aide à se relier à son corps. (**Mein Ansatz hilft, sich mit seinem Körper zu verbinden).** ***Psychologies magazine*** Juni 2018.

DIGELMANN, D. (1967). ***L'Eutonie,(caps.«Le mouvement en rythmique»,«La gymnastique et la dance»,«Generalités»)***, Scarabée, Paris, 1971. *L ‘Eutonie de Gerda Alexander Approche Psychiatrique*. Google Scholar.

DIGELMANN Denise (1971). ***L’Eutonie de Gerda Alexander.*** Ed. du Scarabée (CEMEA), France, 1971.

Dumoulin, M. C. (2009). *Analyse de contenu de la documentation portant sur l'Eutonie Gerda-Alexander en lien avec la prévention des pathologies chez les musiciens* ***(Analyse des Inhalts der Dokumentation der Eutonie Gerda-Alexander im Zusammenhang mit der Vorbeugung von Krankheiten bei Musikern)*** /cMarie-Claude Dumoulin. Google Scholar.

DULIEGE, Dominique (2016). *Accorder son corps : l’eutonie pour les musiciens et les chanteurs* . (***Ihren Körper stimmen: Eutonie für Musiker und Sänger***). Ed. Alexitère, Coll. Médecine des Arts, France, 2016

DULIEGE Dominique (2015). ***L'Eutonie Gerda Alexander***. Ed. Vie, Allemagne, 2015  
Réédition de 2002.

Don Johnson (1995). *Bone, Breath and Gesture: Practices of Embodiment: Interview with Gerda Alexander. (****Knochen, Atem und Geste: Praktiken der Verkörperung: Interview mit Gerda Alexander****)* ISBN 9781556432019.

EALET, M. E. (1985). L'eutonie avec des personnes âgées **(Eutonie mit älteren Menschen). *Gérontologie et société***, (32), 81-84. Google Scholar.

Ehrenreich, Grete**:** Gerda Alexanders ”*Eutoni” som tilbud i folkeskolens specialcenter*. Januar 2001. Opgave skrevet ved Danmarks Pædagogiske Universitet.  
Rekvireres ved henvendelse til (***Eutonie" als Angebot im Sonderzentrum der Grundschule.***

***Januar 2001. Auftrag an der Dänischen Pädagogischen Universität***). Grete Ehrenreich, e-mail: Ehrenreich(a)mail.dk

Eckstein, B., & Fröhlig, B. (2007). Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie: eine Arbeitshilfe für den Anfang (Vol. 136). Klett-Cotta

Escala, D., & Pernet, A. (2007). **Une aproche de l'eutonie en EPS*. EPS: Revue education physique et sport***, (323), 17-21. Google Scholar.

Fabre, M., Blouin, J., & Mouchnino, L. (2020). Enhancing the internal representation of the body through sensorimotor training in sports and dance improves balance control. (**Verbesserung der inneren Darstellung des Körpers durch sensorimotorisches Training in Sport und Tanz verbessert die Balancekontrolle**) *Research & Investigations in Sports Medicine*, *6*(1), 474-476. Google Scholar PDF Eutonie S. 3

Farup, Bodil: *Psychological Tests before and after Eutonia-Treatment of retarded children*. (***Psychologische Tests vor und nach Eutonie-Behandlung von zurückgebliebenen Kindern)*** gefunden in Petzold (1988) S. 127

Franco, E. K. (2008). *Um processo criativo em dança contemporânea: a simbiose pedra/osso na conexão entre os princípios da Eutonia e os fatores do movimento*. (***Ein kreativer Prozess im zeitgenössischen Tanz: die Stein-Knochen-Symbiose (?) in Verbindung zwischen den Prinzipien Eutoniens und den Bewegungsfaktoren***). Google Scholar.

Gaumond, M., & Alexander, G. (1996). *Du corps à l'âme: eutonie et psychologie analytique* ***(*Vom Körper zur Seele: Eutonie und analytische Psychologie**)**.** Le Loup de Gouttière**,** Québec, 1996. Google Scholar.

Guex, P., & MacDonald, S. (1984). *Le rôle d'un groupe de relaxation-eutonie dans l'amélioration de la qualité de vie de patients cancéreux. Médecine et hygiène****. (*Die Rolle einer Eutonie-Entspannungsgruppe bei der Verbesserung der Lebensqualität von Krebspatienten*).*** *42*(1578), 2898-2902. Google Scholar.  
  
Guinand, M. C., & MC, G. (1977).*EUTONIE ET CONSCIENCE CORPORELLE* **(*EUTONIE UND KÖRPERLICHES BEWUSSTSEIN*).** Google Scholar.

Hansen, Karen Juel(1972) “*Om eutoni og afspænding*” (***Eutonie und Entspannung***), i: Psykolog Nyt 1972.

JACQUOT, L. (2001). Eutonie et ergothérapie **(Eutonie und Ergotherapie). *Ergothérapies (Arcueil)***, (3), 21-24. Google Scholar.

Knaster, Mirka (1996). *Discovering the Body's Wisdom: A Comprehensive Guide to More Than Fifty Mind-Body Practices*. (***Die Weisheit des Körpers entdecken: Ein umfassender Leitfaden für mehr als fünfzig Geist-Körper-Praktiken***) Bantam. pp. 222–6. ISBN 9780307575500.

le Camus, J. (1982).*Point de vue sur l'eutonie de Gerda Alexander* **(Blick auf die Eutonie von Gerda Alexander). *L'Information Psychiatrique.*** Google Scholar.

LES AVANTAGES, D. C.*L’Eutonie Gerda Alexander® pour libérer la voix* **(Eutonie Gerda Alexander® um die Stimme zu befreien) . MUSIQUE PÉDAGOGIE &, 13.** Google Scholar.

Lidell, Lucy (1988) *Den sanselige krop*. (**Der sinnliche Körper**) Politiken. 1988.

MARCHAUDON, Michel (2015). *Le langage de l'eutonie ou le choix des mots***. *(Die Sprache der Eutonie oder die Wortwahl).*** <https://www.eutonie-crree.com/bibliographie/> PDF

Mehling, WE, Hamel KA; Acree M, Byl N, Hecht FM**:** *Randomized controlled trial of breath therapy for patients with chronic low-back pain* **(*Randomisierte kontrollierte Studie zur Atemtherapie bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen*), Alternative Therapies in Health and Medicine 2005, Jul – Aug. 11 (4): 44 – 52** Google Scholar. (BVA)

Mehling, WE,*The Experience of Breath as a therapeutic intervention – psychosomatic forms of breath therapy* **(Die Erfahrung des Atems als therapeutische Intervention – psychosomatische Formen der Atemtherapie), *Forschende Komplementärmedizin, Klassische Naturheilkunde*** *2001:8;359 – 367 (BVA)*

Meunier-Fromenti, Jacqueline (1997). *Eutonie et pratiques corporelles pour* ***tous (Eutonie und Körperpraktiken für alle)*** Editions Le Courrier du Livre – Paris. Google Scholar.

**M**orrow, F. (1985). The Magic Mountain of Karlfried Graf Durckheim **(Der Zauberberg von Karlfried Graf Durckheim)*. Journal of Humanistic Psychology***, 25(4), 67-78. Google Scholar. Pdf. Erwähnung Eutonie auf S. 74

Morrow, (1985): *The Formation of an Observing Self in Eutony* **(*Die Bildung eines beobachtenden Selbst in Eutonie*).**. In: ***Somatics***, Vol 5, No2, 33-35. Google Scholar.

Murcia, R. (1991).*L'eutonie de Gerda Alexander. Revue de laryngologie, d'otologie et de rhinologie* ***(Eutonie in der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde)*** *(1919)*, *112*(4), 377-379. Google Scholar.

MURCIA Raymond (2015). *Un chemin vers l’eutonie à travers quelques textes****. (Ein Weg zur Eutonie durch einige Texte).*** Ed. FIE (Federacion Internacional de Eutonia), Espagne, 2015. Ouvrage en français et espagnol.

Northrup, C.(2015).*Eutonie: duurzame zelfzorg* **(*Nachhaltige Selbstfürsorge*).** Google Scholar.

Odessky, Alejandro (2002). *Eutonía y stress*.***(Eutonie und Stress)*** Buenos Aires: Lugar .

Odessky, Alejandro (2003). Eutonía y Estrés Editorial Lugar Bs. As., 2003. (Argentinien)

Palsvig, Lis Køie **(1985)** “*Eutonipædagogik integreret i en Dynamisk Socialpædagogisk Institutions-behandling*” (***Eutonie-Pädagogik in eine dynamische sozialpädagogische Institutions-Behandlung integriert***), i: Dansk Psykolog Nyt, nr. 39, 1985.

Palsvig, Lis Køie (1986) “*EUTONI – om påvirkning af bevidsthed, adfærd og udvikling med kroppen som udgangspunk*t” (***EUTONIE – über den Einfluss von Bewusstsein, Verhalten und Entwicklung mit dem Körper als Ausgangspunkt***), specialearbejde. Socialpædagogisk Højskole. Juni 1986.

Perrone, Hugo César. *Eutonia: Arte e Pensamento* (***Eutonie: Kunst und Denken***). Brasilien.

Plum, Lise.*Neurophysiology and rehabilitation* **( Neurophysiologie und Rehabilitation)**  [www.eutoni.dk/litteratur](http://www.eutoni.dk/litteratur)

Reza Leah Bat Pinchas. (January–February 1986). ""*The Energy is in the Bones": Eutony's Gerda Alexander*" (**Die Energie ist in den Knochen**). Yoga Journal (66): 21–24.

Seifert, M. (1982).*Eutonie et arts du spectacle****. (Eutonie und darstellende Künste).*** Institut national des arts du spectacle. Google Scholar.

Sévigny, J. (1989).*L'expérience de la grossesse chez des femmes pratiquant un travail corporel (issu principalement de l'eutonie de Gerda Alexander***) (*Erfahrungen mit der Schwangerschaft bei Frauen, die körperlich arbeiten (hauptsächlich aus Gerda Alexanders Eutonie)*).** Google Scholar.

Stuber, U., Leclerc, N., & Dumoulin, M. C., EUTONIE ET KINÉSIOLOGIE: GENÈSE ET SYNTHÈSE D’UN PROJET MULTIDISCIPLINAIRE **(EUTONIE UND KINESIOLOGIE: ENTSTEHUNG UND SYNTHESE EINES MULTIDISZIPLINÄREN PROJEKTS).** Google Scholar.

Vallat, M. H. (2017*). L’Eutonie au quotidien pour la sage-femme. Vocation Sage-femme* ***(Eutonie im Alltag für die Hebamme. Berufung Hebamme)*,** *16*(126), 35-39. Google Scholar.

Vishnivetz, Berta (1994). *Eutonía; La Educación del Cuerpo hacia el Ser*. (***Eutonie; Die Erziehung des Körpers zum Wesen***) Buenos Aires / Madrid: Paidós.

Vishnivetz, Berta: Eutonîa. Educación hacia el ser (***Eutonie – Bildung zum Sein***). Paidos 1994. Sressaflastning og forebyggelse (*Stressabbau und Prävention****)***. PSYKOLOGnyt, nr.22. Kopenhagen 2002. Ein Forschungsbericht.

Vishnivetz, Berta og Henriette Aaby Svendsen (2001) “Stressaflastning og forebyggelse” (**Stressabbau und Prävention**), PSYKOLOGnyt nr.22, 2001. [Læs artikel](https://www.eutoni.dk/stressaflastning.pdf" \o "Stress Aflastning og Forebyggelse hos Sygeplejersker" \t "_blank), se tilhørende [tabeller](https://eutoni.dk/wp-content/uploads/2013/11/stressaflastning.pdf" \o " Stressaflastning og forebyggelse. For sygeplejersker." \t "_blank).

Vishnivetz, Berta (1999). Stress Aflastning og Forebyggelse hos Sygeplejersker (**Stressabbau und Prävention bei Krankenschwestern**). Forskningsrapport, Sygekassernes Helsefond. København 1999.

Vishnivetz, Berta (1993). Expressions of Emotions (**Ausdruck von Emotionen**). Ph.D., Copenhagen Working Papers of Linguistics, IAAS, Copenhagen 1993.

WINDELS Jenny (2011). *Les enfants et l’eutonie : pédagogie et rééducation par le mouvement.* ***(Kinder und Eutonie: Pädagogik und Rehabilitation durch Bewegung).*** Ed. Bernard Giovanangeli, France, 2002 et 2011. Traduit du néerlandais (1981)

Windels, Therese, Dufor, Chantal, Braet, Mike (2020). Dossier Eutonie: duurzame zelfzorg. voor de NU-corona tijd en de toekomstige gezondheidszorg. Vlaamse Eutonie School vzw Eigenverlag. PDF https://theresewindels.org/eutonie-eenvoudig-en-moeilijk/

LES AVANTAGES, D. C. L’Eutonie Gerda Alexander® pour libérer la voix. *MUSIQUE PÉDAGOGIE &*, 13. Google Scholar pdf.

"The First International Congress of Release and Natural Movement 1959 Copenhagen Eutonie Gerda Alexander". Retrieved 10 March 2021.

Malig, H. (1980). Movement education on the basis of Eutony with mentally disabled pupils. International Journal of Rehabilitation Research, 3(4), 545-547.

er Begriff "Eutonie" ist griechischen Ursprungs und bedeutet "der Zustand des Wohlgespanntseins oder vielmehr der ausgeglichene Zustand von Körper und Geist zwischen den Extremzuständen der Überforderung und der völligen Erschlaffung, kurz, der Zustand der körperlichen und geistigen Harmonie". Die jeweiligen ...

Sampoornam, W. (2015). Eutony on Chronic Low Back Pain. *Asian Journal of Nursing Education and Research*, *5*(1), 121.

Eutony ist einzigartig ausgestattet, um sich selbst zu helfen und ein wahres Gefühl der Freiheit und des Wohlbefindens wiederzuerlangen, was auch das Werkzeug gibt, um das Bewusstsein anderer Menschen zu erhöhen. Die EutonyMind-Body-Technik wirkt gut bei der Reduzierung von chronischen Schmerzen im unteren Rücken. Der Zweck dieser Studie ...

Martinot, G., Caner, J., & Morsomme, D. (2010). EFFECTIVENESS OF VOICE THERAPY RELYING ON THE USE OF EUTONY IN THE TRAITEMENT OF DYSPHONIC PATIENTS.

[de] Sechsundzwanzig Patienten mit Dysphonie (unterschiedlicher Ätiologie) wurden einem Stimmtherapieprogramm unterzogen, das die Verwendung von Eutony beinhaltete. Um die Wirksamkeit zu beurteilen, wurden Audioaufnahmen vor und nach der Behandlung analysiert und einem Wahrnehmungsrating mit GRBAS ...

Alexander, G. (1983). Eutony means balance of tensions. Psychophysical education, re-education and therapy. Panminerva medica, 25(1), 61-65.

Vishnivetz, B. (2000). Stress håndtering og forebyggelse blandt sygeplejersker.

1 Downloads (Pure). Overview. Abstract. This pilot study sought to find out the efficacy and  
effectiveness of a new combination of two therapeutic techniques in the research field of stress  
management and prevention: **Eutony** Psychophysical Education and Multimodal therapy